à la découverte de la botanique avec l'Association Botanique Gersoise sur le site naturel de Jû-Belloc

Maison de l'eau – Institution Adour

Bident tripartite
Bidens tripartita L. 1753
Tripartita : rappelle la forme des feuilles généralement divisées en trois. Appelé également chanvre d'eau. Sa racine aurait été utilisée autrefois contre les piqûres de scorpions.
Hauteur : 30/100 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, **Août**, **Septembre**, **Octobre**, Novembre, Décembre

Bident penché
Bidens cernua L.
Bident penché
Chanvre d'eau penché

Bident à fruits noirs
Bidens frondosa L.
Le Bident à fruits noirs a été introduit en provenance d'Amérique du nord à la fin du XIXe siècle, et a commencé à coloniser les milieux naturels seulement à partir de 1920. Toutefois, encore peu invasif, il ne fait toujours pas l'objet de mesures de gestion.

Eupatoire chanvrine
Eupatorium cannabinum L. subsp. cannabinum
Du latin *eupatorium* : nom primitif de l'Aigremoine, et *cannabinum* : semblable au chanvre. D'après Gaston Bonnier, elle portait également le nom de « *Pantagruélion aquatique* » (héritant ainsi d'un nom donné par Rabelais). La racine est reconnue pour ses propriétés cholagogues et laxatives. La plante (feuilles, fleurs et racines) est recommandée pour certains troubles du foie ou des reins. Elle est également très mellifère. Hauteut : 70/150 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, **Juillet**, **Août**, **Septembre**, **Octobre**, Novembre, Décembre

Iris des marais
Iris pseudacorus L.
Du grec *iris* : arc-en-ciel
C'est cette fleur qui aurait inspiré le blason des rois de France, la « fleur de *Louys* », portée depuis le XIIe siècle, initiée par le roi *Louis VII* (1137/1180)… et non la fleur du Lis. On la retrouve sur le blason de Louisville (Kentucky USA). Riche en tanin, le rhizome de l'iris des marais était utilisé pour le tannage des cuirs.
Connu dès l'Antiquité grecque, le suc du rhizome était employé contre la cataracte. Pline l'Ancien confirme cette utilisation (Histoire Naturelle). Les herboristes ont beaucoup prélevé l'iris des marais dans la nature, provoquant sa raréfaction dans certaines régions. Actuellement, en raison de sa toxicité, l'iris des marais n'est plus guère utilisé en herboristerie. Pour la dépollution des sols et des lixiviats, il est aujourd'hui utilisé en association avec le Saule osier (*Salix viminalis*) et le roseau (*Phragmites australis*).
Hauteur : 60/140 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, **Juin**, **Juillet**, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

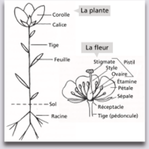
Lierre terrestre
Glechoma hederacea L.
Du grec *glékhôn* : nom de la menthe pouliot, puis du latin *glucus* : doux, agréable (bonne odeur).
La plante est parfois appelée « *courroie de saint Jean* ». Jadis, elle était considérée comme une plante magique, et associée à la magie blanche. C'est une plante mellifère. Elle a longtemps servi à clarifier, aromatiser et préserver la bière, avant l'utilisation du houblon. Ses qualités médicinales sont connues depuis la Grèce ancienne.
Galien la recommandait pour les inflammations oculaires. L'herbaliste anglais John Gerard (1545-1607) la recommandait pour soigner les « tintements d'oreille ». L'homéopathie moderne lui accorde une place importante. Elle a colonisé l'Amérique du Nord, après y avoir été amenée par les colons Européens.
Hauteur : 5/25 cm

FLORAISON : Janvier, Février, **Mars**, **Avril**, **Mai**, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Lysimaque commune
Lysimachia vulgaris L. subsp. vulgaris
Lysimachos, médecin de l'Antiquité Grecque aurait découvert cette plante.
Hauteur : 60/130 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, **Juillet**, **Août**, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

LES FLEURS DES BORDS DE RUISSEAUX



Recommandations à l'usager du site naturel de Jû-Belloc
- ➔ ne cueillez pas les fleurs
- ➔ ne piétinez pas les lieux de floraison
- ➔ restez sur les sentiers
- ➔ respectez la signalisation et la réglementation
- ➔ laissez votre chien en laisse
- ➔ pensez à une bouteille d'eau en période estivale

L'**Association Botanique du Gers** vous permet d'en savoir plus : http://assobotanique32.free.fr

Menthe aquatique
Mentha aquatica L.
La menthe doit son nom à la nymphe *Mintha*, que Proserpine, femme de Pluton jalouse, métamorphosa en plante.
Partout dans le monde, les menthes sont utilisées en médecine populaire.
En France, elles font partie des plantes médicinales traditionnelles. Elles sont également très mellifères. Dans son *« Livre des bonnes herbes »*, Pierre Lieutaghi écrit : « Les Menthes sont toniques, stimulantes, antispamodiques ; vantées longtemps comme des panacées, elles ont connu un tel déclin que la plupart de ceux qui, de nos jours, la prennent en infusion ne soupçonnent même pas qu'ils ont à faire à l'une de nos meilleures plantes médicinales ».
Hauteur : 30/80 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, **Juillet**, **Août**, **Septembre**, **Octobre**, Novembre, Décembre

Renouée persicaire
Polygonum persicaria L.
Du grec *polus* : beaucoup et *gonu* : genou (tiges très noueuses)
Adventice souvent envahissante, elle doit son nom à la forme de ses feuilles, *Persicaria* signifiant « à feuilles de pêcher ». Riche en tanins, elle fut autrefois utilisée en tant que plante médicinale pour ses propriétés astringentes et vulnéraires.
Hauteur : 10/80 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, **Juillet**, **Août**, **Septembre**, Octobre, Novembre, Décembre

Salicaire commune
Lythrum salicaria L.
Du grec *luthron* : sang des blessures (couleur des fleurs) et du latin *salix* : saule (forme des feuilles).
Hauteur : 50/150 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, **Juin**, **Juillet**, **Août**, **Septembre**, Octobre, Novembre, Décembre

Véronique mouron d'eau
Veronica anagallis-aquatica L.
Veronica : nom donné en l'honneur de Sainte Véronique. Selon la tradition, quand le Christ est tombé sur le chemin vers le Golgotha, une femme appelée Véronique lui essuya le visage et l'image du Christ serait restée sur son voile.
Anagallis-Aquatica : adjectif créé par les botanistes : *anagallis* = la pimprenelle + *aquaticus* = aquatique (en référence aux endroits où pousse la plante).
Hauteur : 15/60 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, **Avril**, **Mai**, **Juin**, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

LES FLEURS DES BORDS DE RUISSEAUX

Jussie à grandes fleurs
Ludwigia grandiflora Michx.
Parfois appelée Grande Jussie.
Originaire d'Amérique du Sud, elle est utilisée dans les aquariums d'eau douce. Introduite en Europe au XIXe siècle, elle a colonisé de nombreux étangs et cours d'eau et est aujourd'hui considérée comme une espèce invasive dans de nombreux pays, notamment la France.
Hauteur : 15/45 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, **Juin**, **Juillet**, **Août**, **Septembre**, Octobre, Novembre, Décembre

Populage des marais
Caltha palustris L.
Du latin *caltha*, désignant le populage chez les Romains
Toutes les parties de la plante mature sont toxiques. C'est une plante très mellifère.
Hauteur : 15/50 cm

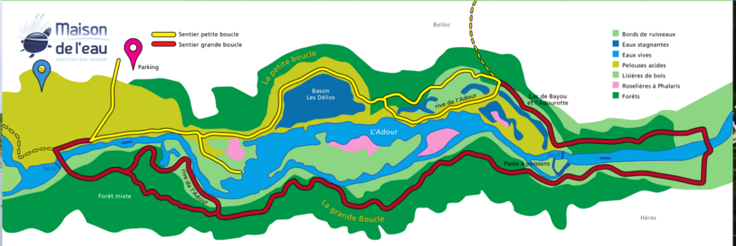
FLORAISON : Janvier, Février, Mars, **Avril**, **Mai**, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

LES FEURS DES EAUX STAGNANTES

Maison de l'eau
32160 Jû-Belloc Tél. 05 62 08 35 98
maisondeleau@institution-adour.fr
www.maisondeleau.net

INSTITUTION ADOUR
Hautes-Pyrénées · Gers · Landes · Pyrénées-Atlantiques

Partenaires



Renoncule des rivières
Ranunculus fluitans Lam.
Du latin *rana* : grenouille et *colere* : habiter (plusieurs espèces de renoncules sont aquatiques).
Hauteur : 15/150 cm

FLORAISON : Janvier, Février, Mars, Avril, **Mai**, **Juin**, **Juillet**, **Août**, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

LES FLEURS DES EAUX VIVES