Laiche à épis pendant

Carex pendula Huds.
Du Grec : Karèx : je coupe
Feuilles coupantes de certaines espèces) et du latin : carex, nom générique d'herbes à feuilles pleurantes.
Hauteur : 80/120 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Andryale à feuilles entières

Andryala integrifolia L.
Du grec andr, andros, déméthon, qui signifie mâle, force, et du nom de chanvre capillaire (Fournier).
Appelée aussi Andryale sinuée.
Se trouve de préférence sur des sols acides.
Hauteur : 40/60 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Grande bardane

Arctium lappa L.
Du grec arktos : Ours
Elle est parfois appelée Glouteron et Chaud'ane.
Les feuilles sont utilisées pour pousser la racine de bardane et consommée crue. Elle s'accommode à la manière des salsifis, sautée ou en gratin. Les jeunes pousses peuvent se manger comme des asperges.
Le pollinge à base de bardane reçoit notamment des propriétés antiséborrhéiques. La bardane a la capacité de « consumer » les sucs de cancer et peut donc être un bon fongicide. **Pharmacopée :** La bardane est utilisée traditionnellement comme diurétique et dans le traitement des affections biliaires ou urinaires.
Hauteur : 80/130 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Molènes

Verbascum sp.
Déformation du latin *barbascum* (allusion aux fibres des étamines non barbus)
Hauteur : 50/150 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Molène lychnite

Verbascum lychnitis *f. album*
(Mill.) W.D.J.Koch

Molène blattaire

Verbascum blattaria L.
Appelée aussi : Herbe aux mites

Molène thapsoïde

Verbascum
thapsus subsp. *pulverulente*

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Mousse fleurie

Cratoneuron filicinum Sant.
Cette plante charnue pousse à seulement quelques centimètres de hauteur.
Elle est verte au printemps et devient rougeâtre pendant l'été, puis reprend forcé à l'automne.
Protection : *Rejoignez Mild Pyrénées.*
Hauteur : 8/10 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Petite-centaurée commune

Centaurium erythraea Rafn.
Elle est connue également sous le nom d'herbe à fiel.
Elle évolue une tonture vert-jaunâtre.
Au XVIIIe siècle, ses fleurs étaient un ingrédients de la fameuse « eau de la reine de Hongrie ».
Hauteur : 8/50 cm

LES FLEURS DES FORÊTS

Raisin d'Amérique

Phytolacca americana L.
Du grec : phyton : plante
Diminutif du latin : lacca : laque
Originaire d'Amérique du Nord, il serait arrivé en France au XVIIIe siècle.
Le fruit fournissait une teinture violette et était utilisé pour colorer certains vins (même jadis pour « rehausser » la couleur de vins un peu pâlots), d'où le nom fréquent de « teinturier ». Cette teinture est aujourd'hui interdite en Europe.
Il a été introduit comme légume dans les années 1990. 20 to 30 plants jugent du terroir pour un nombre de numéros bon et tantôt.
Elle est classée parmi les plantes toxiques. Toutes les parties de la plante, même mangés sont toxiques. Les baies n'en sont pas d'abord toxique sur tous les niveaux : il n'y a pas de risque.
Les oiseaux consomment sans à la toxicité des baies. Elle est utilisée en médecine par ses propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques, antivirales ainsi que diurétiques.
Le suage reste délicat, la plante étant toxique. Son effet peut être nul à puissance d'accumulation.
Hauteur : 80/200 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Oeillet velu

Dianthus armeria L. subsp. *armeria*
Du grec Dios : Zeus (cupidon) et Anthos : fleur
Armeria : fleurs approchées comme celles du genre *Armeria* (statice) : du célèbre le mot
Hauteur : 15/40 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Onagre bisannuelle

Oenothera biennis L.
Du grec oinos (vin) et thér (animaux sauvages) : on disait que la racine d'onagre trempée dans du vin permettait d'apprivoiser les animaux sauvages. C'est en jetant sur les rivages de l'Atlantique les sacs de terre qui stabilisaient leurs navires que des navires européens ont introduit cette espèce, sans le savoir, au XVIIe siècle.
Les premières graines d'onagre...
Les Amérindiens cultivaient cette plante pour le manger et pour ses vertus thérapeutiques sur les contusions, les maladies de peau ou les troubles respiratoires.
Huile d'onagre, extraite de ses graines, consomme en la cuisine et est commercialisée sous forme de Oil of Evening Primrose et « Kings Cure oil » en Angleterre. Les fleurs s'ouvrent en quelques minutes sur le crépuscule mais et se fanent au lever du jour. Chaque fleur ne nouvelles fleurs éclosent.
L'onagre bisannuelle attire différents types de papillons de nuit, comme les sphinx, mais également les abeilles.
Hauteur : 80/150 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Orchis bouffon

Anacamptis morio (L.)
R.M. Bateman, Pridgeon & M.W. Chase
Appelé aussi : Anacamptis bouffon

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Saponaire officinale

Saponaria officinalis L.
On l'appelle aussi savonnaire, savonnière, herbe à savon, herbe à foulon, herbe des frères, herbe sans le savon.
Les Romains en mettaient dans leur bain pour purifier les démangeaisons. Les légionnaires l'utilisaient pour nettoyer les plaies des blessés.
Jacques Delors, ils utilise l'infusion de saponaire pour préparer des desserts nécessitant une pellicules. Pour préparer du shampooing avec de l'huile d'...
Hauteur : 20/60 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Sérapias à long labelle

Serapias lingua Pourrousset
Du grec Sérapis : nom donné du terroir, dieu de la fertilité égyptien, ce nom a été donné par Linné, en référence à ses renflées réputés aphrodisiaques par les cinq ou les turcs.
Hauteur : 10/25 cm

LES FLEURS DES FORÊTS

Alliaire officinale

Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande
Du latin allium : ail, et petiolata : les tiges pétiolés
Ses graines peuvent servir de substitut à la moutarde noire.
Les feuilles sont utilisées pour parfumer les salades. Les feuilles fraîchement cueillies ont un goût ail et moutarde. Les graines d'Alliaire ont été identifiées dans des dépôts de nourriture sur des pierres préhistoriques. C'est la preuve de l'utilisation d'une épice dans la cuisine en Europe entre 6000 et 5700 ans avant J.C.
Hauteur : 20/100 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Angélique des bois

Angelica sylvestris L.
Du latin angelicus : angélique
Elle tient son nom de ses propriétés supposées à la manger digestive.
Selon la légende, elle fut révélée à un moine par un ange qui lui apparut en rêve et lui indiqua ses vertus médicinales.
Les racines sont utilisées en médecine pour les enfants et toux et maux.
Hauteur : 50/200 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Balsamine de l'Himalaya

Impatiens glandulifera Royle
Les graines sont contenues dans des capsules qui éclatent par détente élastique lorsque quand elles sont à maturité, projetant vous-même les graines jusqu'à 7 mètres.
Introduite en Europe au XIXe siècle comme plante ornementale et mellifère, elle s'est naturalisée dans de nombreux endroits, surtout le long des cours d'eau. Elle est considérée comme invasive dans plusieurs départements français, comme dans le Sud-Ouest et sa progression est devenue préoccupante.
Hauteur : 80/150 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Géranium herbe à Robert

Geranium robertianum L. subsp. *robertianum*
Du grec geranos : grue (le fruit ressemble à un bec de grue)
Du nom de Robert de Knaresborough, ermite du Yorkshire.
Sa racine était autrefois pour tanner les cuirs (tannins).
Les feuilles ont des propriétés essentielles astringentes, antiseptiques et cicatrisantes.
Hauteur : 15/40 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Narcisse trompette

Narcissus pseudonarcissus L.
Appelée également jonquille sauvage.
Hauteur : 20/50 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

Perce-neige

Galanthus nivalis L.
Du grec gala : lait et anthos fleur « fleur de lait » et du latin nivalis : des neiges »
Les graines du perce-neige sont dispersées par les fourmis.
Hauteur : 8/20 cm

CALCAIRE	
ACIDE	
HUMIDE	
SEC	
ENSOLEILLÉ	
MI-OMBRE	
OMBRE	
ENGORGÉ	

LES FLEURS DES LISIÈRES DE BOIS